

國立東華大學
補助國際交換交流學生心得報告

報告人姓名	陳怡婷	學號	49633020
系所及年級	國企系三年級		
交換交流期間	自 98 年 8 月 23 日至 99 年 1 月 19 日		
研修學校/前往地點	四川大學/四川省成都市		

一、心得報告(約 1500~2000 字)

機票 簽證 台胞證-

這些須在出國前幾個月就先辦好,機票的購票證明要妥善保管,因為回國後要核銷機票的費用.台胞證則需留意期限,一般來說期限為三個月,所以在辦理台胞證的同時,最好等即將出國時再加註日期較佳.

金錢-

當初攜帶大約兩千人民幣在身上,其餘的金錢則是請父母從台灣匯來,首先必須先帶著台胞證在中國的銀行開戶,有了戶頭之後,請家人匯到新戶頭裡,但因為兩岸還不能直接從新台幣轉換成人民幣,所以要先以新台幣換美金,之後再換人民幣,家裡當初是用台灣的合作金庫匯錢匯到大陸的中國銀行,匯一筆要扣台幣六百手續費,建議一次匯完全部的錢以免被扣不必要的手續費.信用卡在大陸不方便使用,很多店未付刷卡的機器,就算有機器也很難刷成功,幾乎只接受當地的銀聯卡.

手機-大陸有賣 sim 卡,直接放進台灣帶來的手機就可以使用了,手機費用是每個月預先扣款二十元,有三百封免費簡訊(地區不同,免費簡訊的數量也不同),因為傳簡訊不用漫遊費,所以他們聯繫通常都以傳簡訊為主.所謂的漫遊費,就是一旦出了辦手機門號的所在城市就要多付一筆費用,因此到了外地,就會逐漸習慣用傳簡訊的方式來聯繫.

攜帶物品-由於大陸的氣候乾燥,最好攜帶保濕乳液以防止肌膚龜裂.若有平常使用的保養品,建議一同攜帶,因為大陸的保養品不見得適用於台灣人的膚質,且進口的保養品價位比在台灣買還高,所以呢還是先在台灣把保養品買齊比較好.個人藥品先在台灣買齊,以備不時之需.

準備文件-

身體健康檢查表和在校成績單,但這些端看申請的學校是否有要求而帶.護照影本,台胞證影本,多影印幾份,要是正本不見了,還可以先拿影本應應急.

當地生活

食-

成都的食物種類繁多,除了當地的美食之外,還有來自各地的食物,幾乎想吃什麼都買的到,附近也有大型賣場,若要購物也很方便.校園裡面有五間食堂,菜色種類豐富,有蒸菜、葷菜、素菜、包子、饅頭 等.價錢也比在外面便宜很多,平均一餐大約五到八元即可吃飽.

衣-

春熙路上百貨公司林立,要買各牌的衣服,鞋子皆可買的到.若要買便宜的衣服可去荷花市場購買,但須注意品質,那兒的品質參差不齊.

住-

被分配到留學生公寓,那裏的居住環境佳,可不必太過擔心.

行-

位於中國西南地區最大的城市,交通很方便,近程有公交車,計程車(起步價五元),跨省的長途巴士,火車,飛機,最近在興建地鐵,預計今年或明年就可通車了.若要在四川境內旅遊,可前往新南門旅遊集散中心,那裏有很多巴士可以前往四川各地的名勝

語言-

四川人不太講普通話,他們喜愛使用當地的語言-四川話,四川話其實是普通話的一種變調,但有點難聽懂,聽不懂的話多問幾次或是請對方講普通話即可.

學校生活-

川大並不像和東華一樣有配置接待交換生的義工,所以很多事情都要自己處理,像是選課,自己跑教務處,找教室,通通得自己來.遇到不知道該怎麼處理的事情,就要鼓起勇氣詢問周遭的同學,基本上同學都蠻友善的.在教學上,台灣和大陸的不同在於大陸比較是屬於填鴨式的教育,他們的考試大部份是以背誦為主,背的多分數自然就高.在課堂參予也不是這麼的重視,只要考試能過就好了.但是,大陸的學生用功的程度比台灣學生高出很多,早上會在陽台那兒晨讀,自習室裡的座位永遠都是坐滿,他們常常讀到自習室關門才離開.

旅遊-

在讀書學習之餘,我還去了很多地方旅遊,有句話說,讀萬卷書,行萬里路.我覺得在旅行之中,學的比在課堂上學的還多.事前的做功課,查資料,途中的變數及危機處理能力,很多事情常常無法如預期計畫的一樣順利,一開始會手足無措,但旅行的次數多了,漸漸能平心靜氣的接受並處理這突如其來的問題,而且因為一個人在外地,也因此變得比較獨立,當然,安全還是要注意,旅遊最好選一些較為熱門的景點,因為人比較多,如果真遇到什麼事要找人幫忙也比較方便.