

國立東華大學  
補助國際交換交流學生心得報告

報告人姓名	李逸宸	學號	49433042
系所及年級	國際企業學系 大四		
交換交流期間	自 2009 年 3 月 3 日至 2009 年 6 月 11 日		
研修學校/前往地點	吉林大學 / 中國大陸吉林省長春市		

### 一、心得報告

#### 1. 吉林大學簡介

吉林大學坐落在吉林省省會長春市，是教育部直屬的一所全國重點綜合性大學，1995 年首批通過國家教委“211 工程”審批，2001 年被列入“985 工程”國家重點建設的大學之一。於 2000 年 6 月 12 日由原吉林大學、吉林工業大學、白求恩醫科大學、長春科技大學、長春郵電學院合併組建而成。2004 年 8 月 29 日，原中國人民解放軍軍需大學併入吉林大學。合併前的六所學校，都有著光榮的歷史。吉林大學校區幾乎遍布整個長春市。

#### 2. 行前準備

到中國大陸必須辦理台胞證與護照，台胞証我是委由幫我們代訂機票的旅行社一同辦理，費用是新台幣 1600 元(三個月簽證，需在吉林再自行加簽一次)。切記在中國大陸一定要將護照以及台胞証保管好，尤其是台胞証，不論是買機票、登記旅館住宿或是銀行開戶是必要的證件。機票方面，我們幾個至吉林的交換生是一起委託旅行社辦理再各自匯款給旅行社。

建議攜帶自己的筆記型電腦，一來會比較方便，二來他們是用拼音非注音，鍵盤上無注音符號。許多日常生活用品可以至當地再行購買，例如：洗髮精、肥皂、洗衣精…等，出國時飛機拖運行李最多最多的上限是 24 公斤，建議行李能少帶盡量少帶；不過像是腸胃藥、感冒藥或止痛藥要帶著，初到異地難免會有水土不服的現象，所以這些常備藥是很重要的！

#### 3. 住宿、費用

吉大校方安排我們住在吉大友誼會館，這個會館地二至第六層住著一般房客，第七至十二層則是住著長、短期至吉大交換的各國留學生。會館內住宿品質良好，有單人間及雙人間房，房內設施有電視、書桌、衣櫃及獨立衛浴設備；每層樓還設有自助廚房，可以自由使用；還有電腦教室可以免費使用電腦及上網。我們不需支付宿舍費，但須自己另付電腦網路費。

#### 4. 選課、上課、額外費用

修習課程方面，我們是到吉大後負責接待我們的學生帶我們至各學院的辦公室進行人工加選，他們會把這學院一至四年級所有開設的課表印製給你，然後選擇自己有興趣的科目進行人工加選；有趣的是他們有些科目的課程可能只有幾週的上課時間，例如正常而言是十六周但有些課可能只上八週或十週。

## 5. 食、衣、住、行、打電話、銀行開戶

食：

東北的飲食口味較重，他們烹調會加很多調味料跟油而且食物份量很多，但可以跟店家講說請他們少放點鹽巴跟油。東北的主食是米飯，但也常看到餐廳內有人吃饅頭或是吃餅配著菜。東北的餅樣式很多有甜的也有鹹的，喜歡吃餅的人可多多嘗試。

衣：

東北的二三月份還是很冷，建議在台灣準備好衛生衣褲、羽絨外套與幾件較厚的棉 T；而夏天的衣服帶幾件即可不夠可直接在吉林購買。還有體質較虛或怕冷的同學記得一定要準備手套、帽子、圍巾，避免受寒。

住：

我們住在友誼會館內兩人一間有獨立衛浴設備，會館有自助廚房、免費桌球室、免費電腦教室與收費的健身房。冬天室內會有暖氣，空氣會較乾，皮膚怕乾燥的同學可自備或在這買些乳液擦。

行：

在長春市公車是主要的交通工具。校本部距離市區較熱鬧的地方搭公車大約需 20~30 分鐘，在校本部的北門口可直接搭 315 至桂林路逛街；從友誼會館到沃爾瑪步行也只需 15 分鐘，如需購買日用品相當方便。

打電話：

我們是直接到當地再去買一張新的 SIM 卡，採用預付卡性質的方式。在那傳簡訊非常便宜有些甚至是給你每個月 100 封簡訊的額度，所以那邊的人聯絡事務習慣用傳簡訊的方式傳送。這支號碼不能打回台灣，但可接聽台灣打來的電話；我通常是去買國際電話卡打回台灣，國際電話卡在友誼會館一樓就有販賣相當方便。或是在台灣購買 Skype 的點數打回台灣也是一種方式。

銀行開戶：

我是在台灣將新台幣先兌成人民幣後直接帶過去吉林的銀行開戶，銀行開戶非常容易你只需帶著你的台胞證即可辦理，我的建議是到中國工商銀行開戶，因為他在全國各省各地的分行很多，出去玩需要提錢時會方便許多。

## 6. 旅遊經驗分享

這次到吉林當交換學生也順便到大陸其他各省走走看看，我們曾經一起去北京、南京、蘇州、上海、大連等都市，每個地方有其方言與特殊的風俗民情。例如北京就是一個既現代化又富歷史意涵的一個城市，南京整體感覺很富有文化氣息而且是個綠化程度很高的古都，蘇州古代的園林造景堪稱一絕但市容凌亂了些，走過的每個地方感受都不同，但旅遊的重點不也是體驗生活與增廣見聞嗎?!

## 二、感想

在這短短的三個月交換生活中，我感受體驗了中國大陸的風俗民情和生活方式與台灣真的截然不同。一開始就帶著一顆新奇探險的心去看吉林的風土民情，學他們當地人說話的腔調與詞彙、學習跟商店老闆殺價、嘗試各式各樣在台灣沒見過的食物、去了地理課本上才會出現的地名旅行、與大陸的同學從認識到深交…等許許多多的感觸不是文字所能表達。但同時我會有種很深的感觸是更珍惜在台灣擁有的一切！台灣的自由與民主是在大陸無法體驗感受到。

回憶很多很多我會將之放在心裡帶著這些體驗與成長繼續邁向我人生的下一個旅程!!