

國立東華大學
補助國際交換交流學生心得報告

| | | | |
|-----------|--------------------------------|----|----------|
| 報告人姓名 | 王振宇 | 學號 | 69633020 |
| 系所及年級 | 國企系碩士班三年級 | | |
| 交換交流期間 | 自 98 年 9 月 13 日至 99 年 1 月 31 日 | | |
| 研修學校/前往地點 | 捷克 Tomas Bata University | | |

呼呼時間真得好快，回首才剛去捷克 TBU 做交換生呢，如今我已經回到溫暖的家中，坐在書桌電腦前面，和大家一起分享這次交換的點點滴滴，仔細想想真的就像做夢一般，雖然短暫，但卻無比的深刻。

首先，我衷心感謝東華大學給我這個機會，除了讓我能有這個機會出去一窺外面的世界，也讓我更能體會以前書本上常提及之異文化的真意。對於一個正在求學的學生來說，能這樣正面受到不同文化風情習俗的洗禮，不僅可以增進學生的國際觀，並能使我們完全身歷其境的去認識不同的人事物，這對我的學習有莫大的幫助，我能有這樣的機會，真的要再次謝謝我的母校-東華大學。

交換期間準備事項：

1.行前準備：

在行前準備方面，首先就是辦捷克 VISA 囉，我記得我是大概 6 月中去捷克辦事處辦理簽證，大概 7 月中拿到 VISA，不過為了保險起見，學弟妹們還是要提早辦理喔，等拿到對方學校的入學許可後，能辦要盡快辦理，以確保萬一，至於詳細要準備的資料可上捷克辦事處網站查看，裡面都有列出須要準備文件。再來就是機票囉，我當時是買荷蘭航空公司的來回機票，飛到阿姆斯特丹轉機至布拉格再搭火車到 Zlin，如果是交換到 TBU 的學弟妹，也可以直接買台北飛維也納的機票喔，從維也納搭火車到 Zlin 也只要 3 個小時的火車(學弟妹可用底下網站 IDOS 查詢歐洲國鐵火車時刻)，其實是比較方便快速的，提供給學弟妹做參考。第三則是換匯，我當時是在台灣先用台幣換好歐元，到當地下飛機後換一些克朗，其他時候沒錢的話就用國際提款卡到當地提款機領錢，我就不在當地銀行再開戶了。

另外，行前個人行李有幾樣東西絕對不能少，包括禦寒衣物(羽絨衣)、個人必備藥品等等。另外也建議學弟妹們準備一個隨身暗袋，以防旅遊時小偷劫取個人重要物品或文件。除此之外，學弟妹們也可以事先到書局買幾本各國旅遊書來看看，建議可以買 JTB 系列或 MOOK 系列的旅遊書，如此不僅對未來想去的一些城市或國家有多一點的瞭解，也方便於日後旅程的規劃，另外像是相機、後背包、好穿走路的鞋子等都是不可或缺的喔。

2.當地生活：

在氣候方面，捷克 9-10 月其實都還不算太冷，穿著薄外套和普通長袖衣物就可以了，但從 11 月開始溫度會慢慢急轉而下，到 12 月甚至會開始下雪喔，所以厚外套毛衣絕對不可以少；吃的方面，學校裡面星期一到星期五中午都有學生餐廳，裡面有 pizza、炸起司等餐點，學校裡面還有很多好吃的 hallo pizza 店喔，建議學弟妹不要錯過這家 pizza 店，特別是 pizza 6 號，總是讓我們四個人食指大動，除此之外，在學校附近也有好吃的中國餐館，就在 GARNI HOTEL 的樓上，裡面的老闆和老闆娘人真的超好，平常想念中國菜的同學們，到這裡準沒錯拉。另外宿舍房間裡面也有廚房，平常可到鄰近 PRIOR 大樓內的 BILLA 小超市，或是走路運動一下到遠一點的 KAUFLAND 大賣場，兩者都可以買到很多食材，自己煮簡單又方便，平常也可以和室友們一起輪流煮飯喔，不但可以吃到很多不同的料理和他們個人的拿手好菜，順便也磨練一下自己的廚藝技巧拉。在人群社交方面，各國來的交換生都很大都人熱情很 NICE，晚上時常會有許多 PARTY，和大家一起互動出去玩，時常甚至會瘋狂到半夜呢，雖然不怎麼健康，但真的很 HIGH 呢，當然在 PARTY 當中酒是免不了的重要角色，BY THE WAY，在捷克啤酒釀造是很有名的，當時聽課堂教授說現今捷克已經是全球啤酒第一大製造國囉，建議學弟妹不妨嘗試看看，但切記要注意自己的酒量，以免喝多拉!!!除此之外，學弟妹們到那邊可以找大陸留學生胡濱和建鵬大哥，他們人真的超級 NICE，我們在 Zlin 很常跟他們一起準備菜餚吃飯唷，酒量好的學弟妹們還可以向胡濱挑戰一下，想學捷克文的學弟妹也可以向建鵬大哥請教，他們都是我們在 Zlin 很好的好朋友，有機會的話一定要跟他們認識，相信你們也很快就可以和他們打成一片囉。

3.旅遊相關：

在旅遊方面，捷克現在已經是歐盟會員國之一，只要是所有歐盟內的國家都是可以自由進出的，相信許多學弟妹們已經對未來歐洲行抱有一些憧憬了吧，下面是我的一些實用資訊和建議，提供給學弟妹參考囉。

這裡有一些與旅遊相關實用的網站：

1.IDOS歐洲國鐵火車時刻查詢：<http://jizdnirady.idnes.cz/vlakyautobusy/spojeni/>

2.捷克Student Agency跨國和國內地區巴士：<http://www.studentagency.eu/>

3.機票比價查詢：<http://tw.skyscanner.com/>

4.旅館住宿資訊：<http://www.hostelworld.com/>

<http://www.booking.com/>

<http://www.hihostels.com/dba/continent-Europe-EU.en.htm>

以上網站提供給學弟妹們參考，建議學弟妹可以提早規劃旅程，有時候去遠的國家就可以提早訂機票，歐洲空中交通很發達，有些飛機票價時常會比火車或巴士要來的便宜多呢，所以可以的話提早規劃自己的行程，在交通上將可以為自己省下許多錢喔。另外在旅遊時，重要東西(如護照、錢財物品)一定要收好，如果能帶

一個暗袋最好，一定要好好保護自己，尤其是到南歐國家，一定要注意自身安全，

其他建議事項：

1. 建議學弟妹出發前可準備一些台灣有特色的小禮物喔，相信你們未來一定會認識許多國外學生，屆時可以送一些有特色的小東西，尤其有些歐洲學生很喜歡台灣的一些小飾品，不妨出發前挑一些小禮物送給你未來的好朋友們做紀念品吧。
2. 到 TBU 交換的學弟妹們在一開始宿舍簽約時要注意合約上的住宿結束日期喔，因為一旦簽下去就要一直繳房租到最後一天，否則就拿不回宿舍保證金了。
3. 出發前可先去台北 YH 中心辦理個人 YH 卡，之後旅遊時住宿有時候可能須要用到。
4. 之後學弟妹們若有任何問題，也很歡迎與我聯繫喔，下面是我的 MSN：
gpo335@hotmail.com

我的感想：

這是我人生第一次去到歐洲，難得來一趟，能去的，能看的，能體會的，我就盡量把握時間去多走走，多看看，多與他人互動，很感謝這段期間幫助過我的好多人，在這邊特別感謝 Martina 姊姊、胡濱、建鵬大哥、中國餐館的老闆和老闆娘、我的旅遊好伙伴千容、李玥、澤珊，以及我的家人和所有 Erasmus 的大家，因為你們，才更豐富我此趟的歐洲交換生活，謝謝你們，My dear friends。