

國立東華大學
補助國際交換交流學生心得報告

報告人姓名	劉得賢	學號	69533008
系所及年級	國際企業學系研究所三年級		
交換交流期間	自 2008 年 09 月 01 日至 2009 年 02 月 02 日		
研修學校/前往地點	Tomas Bata University in Zlin, Czech Republic		

~~ Studijní praxe ve Univerzita Tomáše Bati ve Zlíně~~

DĚKUJI 東華!!還記得剛進東華時就聽說學校提供給我們許多的交換機會，這讓就讀於國際企業研究所的我能夠有機會去體驗真正的文化差異，而非透過書本去認識各國文化。因此，一進東華後我就朝著這個目標前進，一方面不斷地透過參加不同的活動增加自己外語能力，另一方面也要感謝研發處交流組提供我們作交換學生接待義工的機會，讓我能提早體驗到捷克學生的各方面生活習慣!! 因為這次的交換學生，我會世界有了新一翻的體驗，對學國際企業的我而言，這更是很寶貴的經驗;我想這絕對是用金錢也買不到的最佳實習機會，從中我看了也聽了許多，這對我的未來就業肯定有極大的幫助! 謝謝，學校對國際交流所作的所有努力!! DĚKUJI!!

Univerzita Tomáše Bati (Tomas Bata University):

UTB 是位於捷克的第五大城 Zlin, 人口數為八萬多人。而這個 UTB 及 Zlin 城是由 Tomáše Bati 先生一手建立，Bati 先生是一位世界著名鞋品牌 Bata shoes 的創辦者，他透過 Bata shoes 在世界各地所賺取的錢，不斷地對 Zlin 建設，並於 1992 年建立了 bata 大學，Bati 先生可以說是一個非常有愛心的一位老先生，只不過很可惜，我們到達 UTB 的前幾天，這位慈愛的老先生離我們而去了。但他對 Zlin 所作的事卻深深的植入我們的心中!!

UTB 是一個開放式的大學，沒有一般大學常用的圍牆，處處充滿著綠意，跟東華一樣，UTB 是一個很舒適的唸書地，另一方面，因為 UTB 是順著坡地而建，這對常住於平地的我們來說，更是一個健身的好機會!! 總體而言，這是一所很適合唸書的好所在!!

在 UTB 的學習:

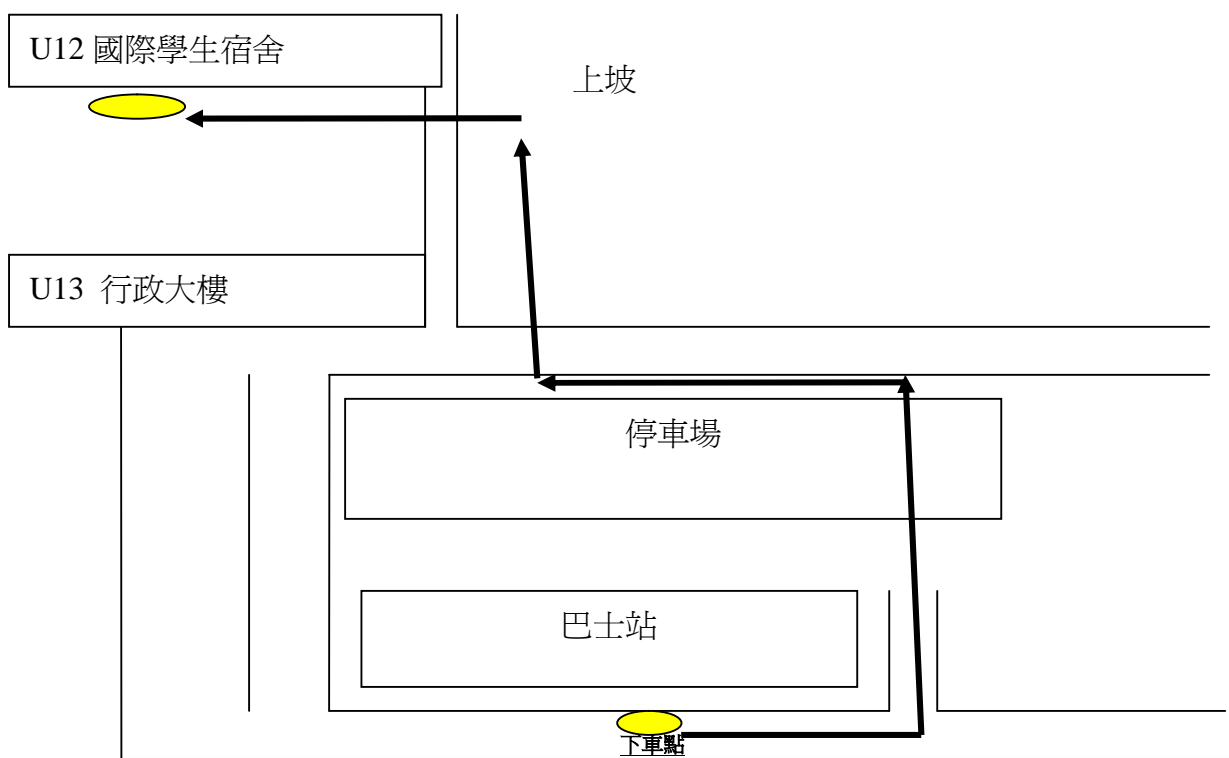
因為歐洲近年也在推行 Erasmus 制度，所以除了從台灣來的我們外，還有還自比利時、法國、葡萄牙、俄羅斯、奧地利、波蘭、芬蘭、土耳其與斯洛維尼亞的 Erasmus students; 而 UTB 方面，會安排一系列的課程讓我們選擇，一般來說是 Erasmus students 一同上課。各自的系所會在開學的第一周辦課程說明會，可以依各自所想學的課進行選擇，當然開學第一天會有個全部 Erasmus 的說明會，其中會發放及說明所有的相關資訊，這對初到 UTB 的我們是很有用的一些資訊，建議大家一定要去參加。選課方面可以先跟想修的課程教授聯絡與討論課程內容，如果決定的修課時，直接跟國際事務辦公事的 Martina 姐姐說及填申請單及可; UTB 也會安排許多活動讓我們更能夠融入捷克生活，而這些相關事務都由學校的國際事務部的 Martina 姐姐為我們安排!! 有什麼問題也都是與她聯絡，她的辦公室位於 U13 的三樓!! 學弟妹如果有問題，別害羞去找她哦!!

行前準備：

行前最重要的就是簽證的申請及資料的準備，簽證所須的時間長達兩個月，所以如果可以的話，最到一拿到入學許可書就趕緊去申請，因為申請時會遇到許多的問題，其中大家要注意的事是信用卡(財力證明)不可用有晶片的 debit card，請大家使用一般正常的信用卡，即不用提款功能的卡!! 另外，就是在出國前請大家準備好英文原始保單，必須為正本，這是須隨身帶的，因為捷克目前還不是一個非常開放的國家，所以對簽證核發上的要求相對較嚴格，如果可以的話，請在台灣的保險公司開立捷克文版的保險證明，因為我們就遇到不能使用英文版，要求要捷克文版的問題，讓我們去 zlin 外事辦公室換發長期簽證時，遇到了許多問題，簽證官要求我們要去翻譯及公証等，也麻煩了 martina 姐姐不少次!! 所以，可以準備好的，我們自己在台灣就要先處理好!!

住宿：

住宿部份，我們是住在 UTB 的 U12，它位於 BUS STATION 的正後方，一直往上爬，倒數第二棟即是了!!



住宿申請部份，如果可以的話，請先跟 Martina 姐姐聯絡，看是否可以約人去巴士站接!! 一當到達後，別忘了先去找 Martina 姐姐辦相關手續，她也會帶各位去換長期簽證，因為台北辦事處給的可有三天的效期，要去 zlin 的外事處換發，換發費是 1000 克朗，這些費用是要先準備好的。

住宿費是 2780 克朗含網路費，而生活費大概是 5000 克朗左右;網路是認網路卡的，所以一經開通後就限那台電腦使用，另外，一間房間是兩人同住的，屋內有廚房，所以，吃的方面有時可以自行料理哦，回台後肯定可以燒一手好菜哦。By the way，網路開通通常要一個星期，所以一開始

可以去附近有一間最大的 hotel 使用無線網路，是 free 的，以方便與家人聯絡!!

現金與兌幣:

現金方面，我當時是帶上了 1000 EUR 跟 700 USD，但建議一開始至少要帶上一個月的生活所須或是足夠的金額，因為有時提款卡會有提不出錢的問題，因為捷克的克朗匯率今年的變動很大，我出去前是 1 克朗換近 2 台幣，但後來因為金融危機，克朗降到 1:1.5，所以，如果匯率掌控得宜，可以讓你省下不少的生活費哦!! 旅支方面，較不建議使用哦，因為兌換不易!! 可以的話，開通國際金融提款是最好的方式，備個一兩張金融提款卡更是必要的哦!!

兌幣部分:由於一到捷克就要用到捷克克朗，所以在機場時就可以先換一些克朗在身上，身上留個 2000 克朗是必要的，剩下的部份可以到了 zlin 再換，匯率較佳，其中又以 zlin 中心廣場的麥當勞對面的 SWAB 匯率是最好的，一般美金買價是市場成交價少 3 角左右，歐元則是少 4 角左右，可依各人所需兌換。

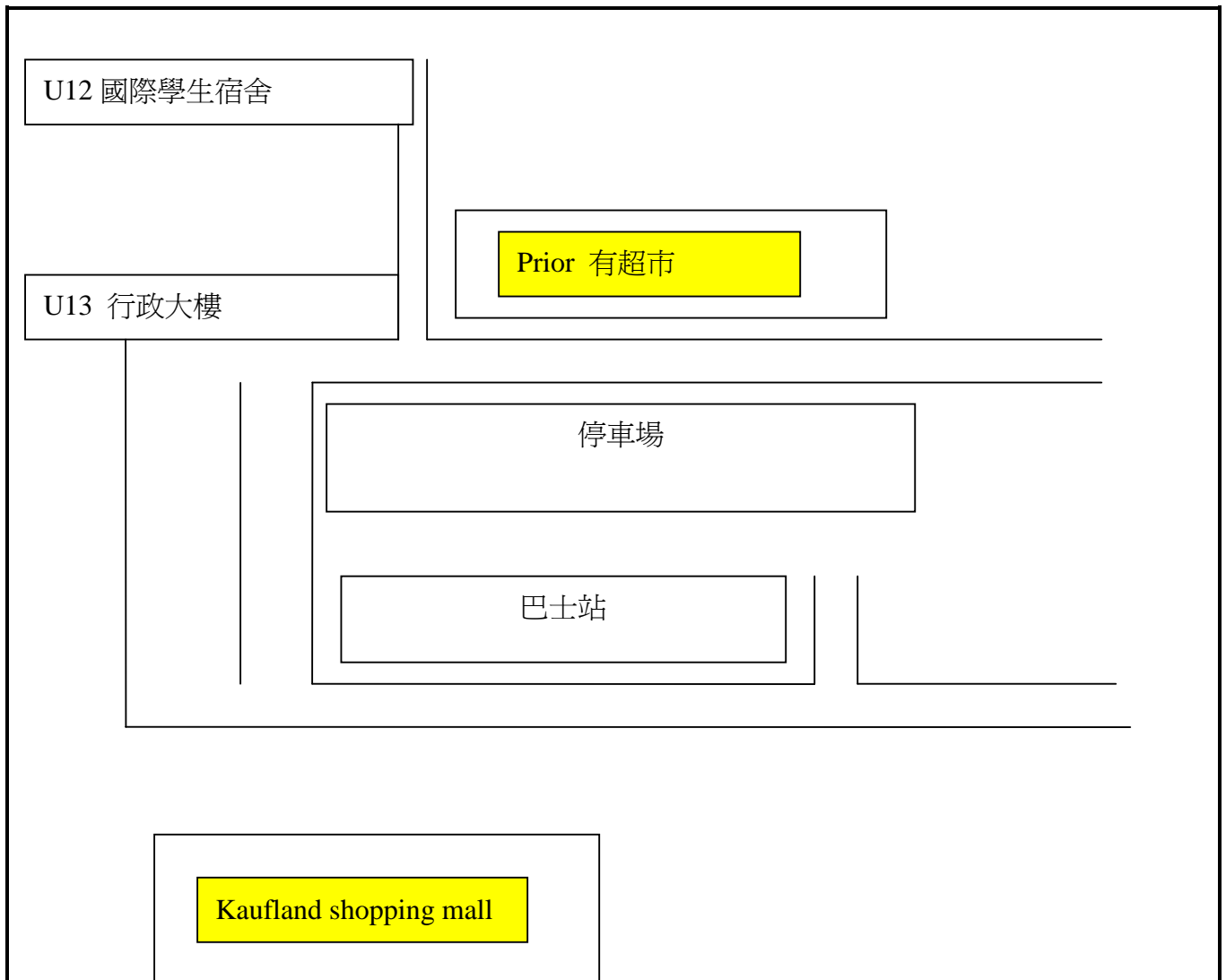
行李:

行李方面，以輕便為主，保暖依更不可少，在 Zlin 最低溫我遇過-12 度; 但因為我們坐的是大韓航空，故行李只有 20 公斤的限制，所以能帶的東西有限，回來時更是郵寄了兩大箱的東西回台灣，所以去時能少帶就少帶，像夏天服即可少帶點!! 一些用藥則是不可少哦!! 在捷克看醫生是很貴的，且很不方便哦!! 生活必需品則是當地幾乎都買得到，可以帶一些小的旅行組即可!!

捷克食、衣、住、行方面:

吃的方面，捷克不像台灣晚上餓有到處都有東西買，一般來說超過晚上八點，就沒有餐廳可以吃了，所以最好的方式還是靠自己來囉，所以去捷克前不妨學學如果作幾道好菜哦!! 一般我們中午都會去食堂吃飯，在食堂吃的價格與台灣物價差不多，但如果外面吃，一般都是在 100 克朗上下，大約是台幣 160 起跳!! 所以，有時可以與室友一同搭伙哦，不但省錢還可以體驗一下作飯的生活樂趣哦!!

一般來說，學校附近有兩間超市可以購物，吃的部份其實兩間價差不大，但是買日常用品部份則可以到 Kaufland 買，因為價差有時很大哦!! 下面是兩個超市的座落圖:



衣服部份:

Zlin 市內服飾店家數少，選擇性少價高，所以如果想在捷克買的話，不妨等到打折時再買，或許價格會比較友善哦!! By the way，在國外消費別忘了開退稅支票哦!!這可是一筆不小的開銷哦 (DHP 在捷克是 19% 哦)!! 保暖衣褲更是必要的哦，有些能在台灣買就要先準備好，否則在捷克買有時價格是兩倍哦!!

住的部份:

住的部份轉換插頭可不可少，捷克電壓是 220V 的，所以在台灣就要先準備好，否則在捷克是很難買得到的哦!! 其它的設施宿舍算是很齊全，應該足夠我們使用的了!!

行的部份:

在歐洲最好用的交通工具就是 BUS 跟火車，特別是在捷克，如果三個人是可以買團體票的，票價特別實惠，BUS 更是另一個旅遊的好幫手，我們一般會搭 Student Agency 到附近的城市，價格便宜又方便，是最好的朋友了，在歐洲搭火車或是 BUS 國際學生證更是不可少，有時價差可以打到半價，所以在台灣要先準備好 isic card!

通訊與郵寄部份:

通訊部份，分兩部份，打回台灣部份，建議可以在電腦中裝載 Skype，透過其打回台灣市話費用較便宜，我個人是購買 Skype 一國通包月，故打回台灣一個月僅須付不到百元台幣即可無限通話(僅市話)，但每個人還是可以依個人需求購買;另一部份是在捷克的通訊的部份，由於 UTB 沒有較完善的義工制度，所以手機預付卡的部份要自行準備，建議各位可以在布拉格機場的第二航廈入境大廳有 Vodafone 的 Counter(紅色招牌)購買 200 克朗的預付卡，此卡可以在歐洲各國使用，在捷克境內是一分鐘 3 克朗左右，點數用完可以 recharge，是最好的選擇!!

另外再附上網上傳簡訊給手機免費的網址: <http://www.vodafoneSMS.cz/>

郵寄部份:我個人因為行李超重所以郵寄了一些回台灣，全海運費用部份為 5 公斤 650 克朗，10 公斤為 1000 克朗左右，但箱子的長寬高總合不可以超過 300 公分;郵局位於 zlin 中心廣場，全空運部份價格為兩倍，但時間縮短一倍。

室友、交友與社交部份:

我的室友是來自於大陸上海的大哥，叫張建鵬，目前在 UTB 攻讀博士學位，是個很 Nice 的人，很熱心也很會作北方的美食，喜歡吃水餃跟麵食的人可以去找他，他可是會作純手工的水餃哦!! 要換克朗的同學也可以去找他哦，他的匯率是友情價哦!! 他住在 U12 的 413P，如果門上有看到掛牌匯率表別嚇到哦!! 另外，還有教授夫婦、小璐姐、郭老師與胡濱等相當照顧我們的大陸留學生，每當有節日時他們都會邀請我們到教授跟何姐的房間去過佳節，感受一下過節的氣氛哦!! By the way，想理髮的男同學，千萬別錯過小璐姐的好手藝哦，我個人請她剪過一次，挺不賴的哦!!當然他也是 U12 的大廚哦，想吃道地中國菜的同學，找她就對了!! 而初到 Zlin 時，如果想快速的認識 zlin 的話，可以去找胡濱同學就沒錯了，他知道許多當地的美食館;而郭老師來自廣東，是一個煲湯高手，冬天想喝好湯補補身的人，找她準沒錯。教授夫婦與其千金在我們回台後亦已回上海了，所以同學們沒有福氣吃到何姐的拿手排骨了!!

交友部份，由於 Erasmus 有來自歐洲各國的同學，其中與我交情較深的是幾個來自於比利時的同學，比利時人較為好客，初認識時常到他們宿舍去體驗啤酒發源地，比利時的啤酒文化!讓我體驗到歐洲人平常與啤酒密不可分的關係!! 當然在旅途中也結識了不少來自於各國的留學生或是上班族，並且持續有在聯絡，我想這是在來捷克前較沒有想到的意外收穫!!

旅行與購物:

旅行部份，我們最常遇到的就是交通與住宿的問題，一般來說歐洲旅行自身安全還是最重要的，由其我們黑頭髮黃皮膚的華人在他們的社會中顯得特別的明顯，特別在東歐旅行時更是如此，有時在火車上亦會遇上一些不是很禮貌的人，但遇到時千萬別緊張，當作聽不懂是最好的方式，有時這些人只是想挑釁你，如果你不理他，他就會很識趣的走了，然後住 hostel 時自身的財物保管特別重要，如果可以的話，準備一個鎖，有些 hostel 會有 locker 不附鎖，這時鎖就派上用場了!!

購物部份，一般來說，歐洲過了 1/1 後會有大規模的大打折，折數通常不低，高則到 70% 都有，所以有購物需求的同學不妨可以等到 1/1 再進行採購，另外，採購後千萬別忘了開退稅支票哦!!退稅則是在回國前才可以在機場辦理哦!!

緊急事故聯絡人與駐外單位資料:

在 UTB 時如果有任何的問題，都可以到 U13 國際事務辦公室去找 Martina 姐姐，她是一個很熱心的大姐姐，我們初到捷克時都得靠她的幫忙，才能順利的拿到長期簽證的!!

她的 mail 是 hudeckova@rektorat.utb.cz 電話則是+420 576 032 213

如果人不在 zlin 時，遇到了任何問題可以打電腦至外交部的辦事處，網址如下:

<http://www.taiwanembassy.org/CZ/mp.asp?mp=146>

有護照與簽證相關問題可以從中找到解決的方式哦!!